ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ____ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: ___ Hogar Casa Nostra

1,2 Localidad: __Tunjuelito

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: ____Cuerpo y mente

31	8	2023	al	31	8	2023

2.2. Nombre del encuentro: _Reduccion del consumo de sodio y socializacion de la minuta patron y el ciclo de menus

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ____Manuel Camilo Gonzalez Busto_____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Socializar con las personas mayores la minuta patron y el ciclo de menus asi como hacer un repazo de la importnacia de la reduccion de sodio

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Socializar con las personas mayores que en el hogar la alimentacion ofrecida esta orientada por un documentos Minuta Patron.
2. Dar a conocer los diferentes tiempos de comida ofrecidos por el hogar y los ciclos de menu
3. Promocionar la importancia de adoptar las modificaciones en la alimentacion ya que estas son en funcion de mantener la salud de las personas mayores

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se inicia con un saludo una presentacion y se explica a las personas mayores que es la minuta patron para que sirve y como en ella es donde se encuentra documentado los diferentes menus y cantidades de alimentos que se ofrecen en la unidad comunidad de cuidado hogar casa nostra
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se continua explicando a las personas mayores los diferentes tiempos de comida contenidos en el ciclo de menus, donde se inicia con una bebida caliente en la mañana, seguida del desayuno, luego las nueves, para a las 12 del dia continuar con el almuerzo luego las oncen para finalizar con la cena, sin embargo se explica que posterior a las interverciones por nutricion a algunas personas se les entrega refrigerio nocturno tambie se explica la manera como se entregan los refrigerios para los tramites en salud. luego de esto se abre una ronda de intervensiones a las personas mayores donde el nutricionista intenta dar resolucion a las dudas expresadas Se continua con la promocion de una alimentacion saludable, la explicacion de la estrategia IEC y la razon por la que las dietas ofrecidas en el hogar son bajas en sodio a manera de prevencion o contropl de la hipertencion arterior y otras enfermedades cronicas. La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares, desordenes cerebrovasculares, insuficiencia cardiaca, insuficiencia renal y en menor grado enfermedad de la arteria coronaria y por tanto la principal causa de muerte en el mundo, estas enfermedades son reconocidas como enfermedades no trasmisibles (ENT) asociadas en cierta medida a factores de riesgo propios de los estilos de vida.
3.3.3 MOMENTO	Se realiza otra ronda de intervenciones de las personas mayores con el objetivo de ir concluyendo la actividad

3.4.RECURSOS

Microfono	
televisor	
Equipo de sonido	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En este mes participaron 35 personas mayores en las actividades planteadas, de lo cual se obtuvo un grado de satisfacción alta de los participantes que a través de la sensibilización y algunos manifestaron que tenian voluntad para adoptar las recomendaciones nutricionales

María Luisa Guzman
CC 41345700
Persona Mayor

Miguel García
CC 356224
Persona Mayor

Alirio Torres Rojas
CC 19070846
Persona Mayor

Adriana Arnorteguí
CC 52506519
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: _____31/07/2023_____

Nombre del profesional que evalúa: _____Manuel Camilo Gonzalez Bustos_____


31/08/2023, 12:43:25 PM
Diagonal 52B Sur 26-80
Bogotá Colombia


31/08/2023, 12:43:30 PM
Diagonal 52B Sur 26-80
Bogotá Colombia


31/08/2023, 12:43:35 PM
Diagonal 52B Sur 26-80
Bogotá Colombia


31/08/2023, 12:43:35 PM
Diagonal 52B Sur 26-80
Bogotá Colombia